

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МОУ Детского сада № 97  
*И.П. Ляшенко*  
Педсовет № 1 от 29.08.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ  
в МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**  
( холодный период года )

- 7.00-8.00- Прием детей, осмотр, труд. самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя, подвижные и малоподвижные игры.
- 8.00-8.10- Утренняя гимнастика.
- 8.10- 8.25- Подготовка к завтраку.
- 8.25-8.55 - 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к организованной образовательной деятельности.
- 9.00-9.08- Организованная образовательная деятельность, занятие по подгруппам.
- 9.08-9.20 - Перерыв (Двигательная разминка между занятиями).
- 9.20-9.28 - Организованная образовательная деятельность, занятие по подгруппам.
- 9.28 - 10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя.
- 10.30- 10.40 -Подготовка к завтраку ,2-ой завтрак.
- 10.40-11.30- Подготовка к прогулке, прогулка, (подвижные игры, малоподвижные игры, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств), возвращение с прогулки.
- 11.30 -12.00- Подготовка к обеду, обед.
- 12.00-15.00- Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.20 -Подъем, бодрящая гимнастика, тропа здоровья, воздушно-водные процедуры, одевание.
- 15.20-15.30- Организованная образовательная деятельность, занятие.
- 15.30-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00 – 16.30- Игры, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя, труд.
- 16.30 - 19.00- Подготовка к прогулке, прогулка, (подвижные игры, малоподвижные игры, индивидуальная работа), уход детей домой.

---

Организованная образовательная деятельность, занятия – 20 мин.  
Совместная деятельность детей под руководством воспитателя – 3 часа.  
Суммарный объем двигательной активности - 1 час 03 мин.  
Дневной сон- 3 часа.  
Прогулка- 3 часа 20 минут.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МОУ Детского сада № 97  
И.П. Ляшенко  
Педсовет № 1 от 29.08.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**во 2-й МЛАДШЕЙ ГРУППЕ (3-4 года)**  
( холодный период года )

- 7.00-8.10- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, подвижные и малоподвижные игры.
- 8.10-8.20- Утренняя гимнастика.
- 8.20- 8.30- Подготовка к завтраку.
- 8.30-8.55 - 1 завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к организованной образовательной деятельности.
- 9.00-9.15- Организованная образовательная деятельность, занятие.
- 9.15 – 9.25 – Перерыв (Двигательная разминка между занятиями).
- 9.25 – 9.40 – Организованная образовательная деятельность, занятие
- 9.40.-10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.30- 10.40 -Подготовка к завтраку ,2-ой завтрак.
- 10.40-11.30- Подготовка к прогулке, прогулка, (подвижные игры, малоподвижные игры, индивидуальная работа с детьми по развитию движений, физических качеств), возвращение с прогулки.
- 11.30 -12.00- Подготовка к обеду, обед.
- 12.00-15.00- Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15-Подъем, бодрящая гимнастика, тропа здоровья, воздушно-водные процедуры, одевание.
- 15.15-15.30- Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 15.30-16.00- Уплотненный полдник.
- 16.00-16.20 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 16.20 - 18.30 - Подготовка к прогулке, прогулка.
- 18.30 - 19.00 – Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, первый ужин.
- 19.00 - 20.50 –Самостоятельная деятельность детей, игры.
- 20.50 - 21.00 – Второй ужин
- 21.00 - 07.00 – Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Ночной сон.

---

Организованная образовательная деятельность, занятия – 30 мин.  
Суммарный объем двигательной активности - 1 час 03 мин.  
Дневной сон- 3 часа.  
Прогулка- 3 часа.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МОУ Детского сада № 97  
И.П. Ляшенко  
Педсовет № 1 от 29.08.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ (4-5 лет)**  
( холодный период года)

- 7.00-8.10- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, подвижные и малоподвижные игры.
- 8.10-8.20- Утренняя зарядка.
- 8.20-8.30 - Подготовка к завтраку
- 8.30- 8.55- 1-й завтрак.
- 8.55-9.00- Подготовка к организованной образовательной деятельности, занятиям.
- 9.00-9.20- Организованная образовательная деятельность, занятие.
- 9.20-9.30 - Перерыв (Двигательная разминка между занятиями).
- 9.30-9.50 - Организованная образовательная деятельность, занятие.
- 9.50.-10.30 – Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 10.30- 10.40 -Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.
- 10.40-11.50 - Подготовка к прогулке, прогулка, (подвижные игры, малоподвижные игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки.
- 11.50-12.30 - Подготовка к обеду, обед.
- 12.30-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.
- 15.00-15.15 - Подъем, бодрящая гимнастика, тропа здоровья , воздушно-водные процедуры, одевание.
- 15.15-15.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей.
- 15.30-16.00 - Уплотненный полдник.
- 16.00-16.35 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.
- 16.35- 19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

---

Организованная образовательная деятельность, занятия –40 мин.  
Дневной сон- 2 часа 30 минут.  
Суммарный объем двигательной активности - 1 час 15 мин.  
Прогулка- 3 часа 35 мин.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
МОУ Детского сада № 97  
И.П. Ляшенко  
Педсовет № 1 от 29.08.2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**В СТАРШЕЙ ГРУППЕ (5-6 лет)**  
( холодный период года )

- 7.00-8.20 - Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, игры.  
8.20- 8.30 - Утренняя зарядка.  
8.30- 8.55 - Подготовка к завтраку, 1 завтрак.  
8.55-9.00- Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.  
9.00-9.25 - Организованная образовательная деятельность, занятие  
9.25 -9.35 -Перерыв (Двигательная разминка между занятиями).  
9.35-10.05 - Игры, самостоятельная деятельность детей.  
10.05-10.30 - Организованная образовательная деятельность, занятие  
10.30- 10.40 - Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак.  
10.40-12.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, (подвижные игры, малоподвижные игры, индивидуальная работа), возвращение с прогулки.  
12.00-12.30 - Подготовка к обеду, обед.  
12.30-15.00 - Подготовка ко сну, дневной сон.  
15.00-15.15 - Подъем, бодрящая гимнастика, тропа здоровья , воздушно-водные процедуры, одевание.  
15.15-15.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей.  
15.30-16.00 - Уплотненный полдник.  
16.00-16.25 - Организованная образовательная деятельность, занятие (вторник, среда, четверг).  
16.25-17.00 - Игры, самостоятельная деятельность детей, труд.  
17.00- 19.00 - Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.

---

Организованная образовательная деятельность - 50 мин., или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна.

Суммарный объем двигательной активности - 1 час 45 мин.

Дневной сон - 2 часа 30 мин.

Прогулка - 3 часа 20 мин.